

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» дисциплины лёгкая атлетика, настольный теннис, плавание  
(этап начальной подготовки и учебно-тренировочный этап)  
(составитель программы Торхова Г.В.)

Рецензирование проведено на предмет соответствия Программы приказу Минспорта России от 28.11.2022 N 1082 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями».

Программа ДПО СП по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» дисциплины лёгкая атлетика, настольный теннис, плавание (этап начальной подготовки и учебно-тренировочный этап) изложена на 110 страницах. Данная программа захватывает образовательную область как физическая культура и спорт для лиц с инвалидностью и ОВЗ. Данная программа разработана для спортсменов, занимающихся в учреждении дополнительного образования: спортивной школе по адаптивным видам спорта.

Представленная программа рассчитана на многолетнюю непрерывную подготовку, определяет условия, требования и предусматривает тесную связь всех сторон тренировочного процесса: физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, восстановительных мероприятий, медицинского контроля и другого.

Программа по форме, структуре и содержанию соответствует требованиям, предъявляемым к документам данного вида. Включает в себя титульный лист, содержание, учебно-тематический план, характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в т.ч. календарный план воспитательной работы и планы антидопинговых мероприятий; система контроля, особенности осуществления спортивной



подготовки по футболу для лиц с интеллектуальными нарушениями; условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

В Программе излагается теоретический и практический материал, который необходимо изучить и освоить для достижения спортивного результата. Содержательная часть раскрыта достаточно полно, отображены учебные планы по всем группам (этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап). В программе четко сформулированы и определены контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке, овладению теоретическими знаниями и навыками по организации и проведению занятий, выполнение нормативных требований по присвоению спортивных разрядов.

Даны конкретные методические рекомендации по планированию и проведению тренировочной работы на разных ее этапах в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств и от специальных способностей занимающихся. Цели, задачи и способы их достижения в программе согласованы. Программа соответствует специфике дополнительного образования детей (Приложение).

Данная программа может быть рекомендована в качестве программы дополнительного образования для спортивной школе по адаптивным видам спорта.

Директор  
Ресурсного учебно-методического  
центра по обучению инвалидов  
и лиц с ограниченными возможностями  
здоровья РУС «ГЦОЛИФК»

М. С. Дежнёв

*Зотова*  
Зам. начальника  
Управления кадров  
и делопроизводства  
В. М. Зотова





<p>Соответствие структуры Программы ФССП</p>	<p>Соответствует В Программе представлены: титульный лист, содержание, учебно-тематический план, характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в т.ч. календарный план воспитательной работы и планы антидопинговых мероприятий; система контроля, особенности осуществления спортивной подготовки по футболу для лиц с интеллектуальными нарушениями; условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки</p>
<p>Соответствие содержания Программы ФССП</p>	<p>Соответствует Содержание структурных единиц соответствует ФССП в части продолжительности этапов СП, минимального возраста для зачисления, объемов тренировочного процесса, планируемых показателей деятельности и т.д.</p>
<p>Соответствие нормативов физической подготовки и иных спортивных нормативов Программы требованиям ФССП</p>	<p>Соответствует Нормативы физической подготовки в иных спортивных нормативов отражены по требованиям ФССП</p>
<p>Соответствие содержания Программы требованиям к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях</p>	<p>Соответствует Содержание Программы составлено с учетом участия лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях</p>
<p>Соответствие содержания Программы ФССП в части требований к результатам реализации Программы</p>	<p>Соответствует Содержание Программы составлено с учетом требований ФССП к результатам реализации</p>
<p>Соответствие содержания</p>	<p>Соответствует</p>

<p>Программы ФССП в части требований к условиям реализации программы</p>	<p>Содержание Программы составлено с требованиями ФССП в части: материально-технических условий реализации Программы; обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, обеспечение спортивной экипировкой; кадровых условий реализации Программы; информационно-методических условий реализации Программы</p>
--	--